EPISTÉMICA JOURNA

Mentes que callan: mujeres mayores en el trabajo no remunerado.

Silent minds: older women in unpaid work.

Sairy Izel Ramírez Aguilar[1], Luis Mario Fernández Loyo[2]

[1,2] *Benemérita Universidad Autónoma De Puebla, Puebla, México*

*Autor para correspondencia.

Correo ra202453669@alm.buap.mx (Ramírez Aguilar Sairy Izel).

La revisión por pares es responsabilidad de la Revista Epistémica Journal bajo la dirección Editorial DOMUS Profesionales Integrales

Este es un artículo bajo la licencia CC BY (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Fecha de Recibido: 29 de abril de 2026

Fecha de publicación: 22 de septiembre de 2026

Forma de citar: S. Ramírez Aguilar-L. Fernández Loyo, "Mentes que callan: mujeres mayores en el trabajo no remunerado", Epistémica Journal: Métodos, Evidencia y Conocimiento en Ciencias Sociales y Salud, (2025-2026). *Epistémica Journal*, *2*(1), [17-33].

Resumen

El fenómeno del envejecimiento poblacional en México se ha vuelto una realidad ignorada, donde las mujeres mayores han sido testigo de décadas de trabajo no remunerado. El objetivo de esta investigación fue analizar las experiencias y significados del trabajo no remunerado en mujeres mayores, mediante una metodología cualitativa a través de la fenomenología hermenéutica de Gadamer, con la finalidad de comprender las experiencias de vida de las participantes. Se realizaron seis entrevistas semi estructuradas a profundidad con un muestreo no probabilístico por conveniencia usando la técnica bola de nieve. Los resultados encontrados señalan que el trabajo doméstico implica una gran carga emocional en las mujeres mayores debido a la imposición de roles que históricamente las ha marcado, lo cual les niega la idea de envejecer saludablemente. Se concluye qué el tiempo que invierten las mujeres mayores a este trabajo no permite descanso ni una buena calidad de vida, se debe apostar por intervenciones gerontológicas de cuidado a la salud en mujeres mayores con trabajo de cuidado no remunerado.

Palabras clave: Envejecimiento, Género, Trabajo doméstico.

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Abstract

The phenomenon of population aging in Mexico has become an ignored reality, where older women have witnessed decades of unpaid work. This research was supported by Gadamer's hermeneutic phenomenology to understand the life experiences of the participants. The objective was to analyze the experiences and meanings of unpaid work among older women, using a qualitative methodology through in-depth, semi-structured interviews, with non-probability convenience sampling using the snowball sampling technique.

The results indicate that domestic work carries a heavy emotional burden for older women due to the imposition of roles that have historically defined them, thus denying them the possibility of healthy aging.

Keywords: Mental Health, State Budget, Government Policy

Introducción

El envejecimiento es el proceso continuo e irreversible resultado de la acumulación de daños moleculares y celulares, que afecta tanto a los aspectos biológicos como a los sociales y psicológicos (ONU, 2024). Gracias a los avances en salud y tecnología, la población de personas mayores ha crecido significativamente. Actualmente, existen 821 millones de personas mayores a nivel mundial, de las cuales 461 millones son mujeres adultas mayores, representando el 55% del total. Según la ONU (2024), se estima que 708 millones de mujeres en todo el mundo realizan trabajo no remunerado o de cuidados.

En México, esta tendencia también se observa, con 9.8 millones de mujeres mayores, lo que representa el 15% de la población, frente al 13% de los hombres mayores según datos del Instituto Nacional Estadística y Geografía [INEGI] (2022).

En Puebla, de las 919,832 personas dedicadas al trabajo doméstico, el 63.8% son mujeres. De las 745,419 personas mayores en la región, 479,710 son mujeres mayores, (Gobierno del estado de Puebla, 2023), estos datos visibilizan el rol esencial que cumplen las mujeres mayores, quienes sostienen gran parte del cuidado en los hogares sin ningún tipo de compensación económica ni reconocimiento formal o mejor conocido como trabajo no remunerado. Este tipo de trabajo se define como aquel que se realiza sin pago alguno, contempla principalmente el trabajo doméstico y las labores de cuidado de niños, niñas, personas mayores, personas con discapacidad y/o personas enfermas esto recae de manera desproporcionada en el rol de las mujeres (ONU, 2021).

A nivel mundial el valor económico que generan las actividades que se categorizan como trabajo no remunerado representan 9 % del Producto Interno Bruto (PIB), siendo las mujeres quienes invierten tres veces más horas que los hombres para el desarrollo de estas actividades (ONU-Mujeres, 2021).

En México, el porcentaje de valor económico del trabajo no remunerado en labores domésticas y de cuidados, reportó un monto de 8.4 billones de pesos, lo que equivale a 26.3 % del PIB del total de la economía, formando un porcentaje significativo, aportando en promedio el equivalente a 86 971 pesos anuales por parte de mujeres mexicanas, así mismo destinan 63.7 horas de su tiempo de trabajo total a tales actividades y 33.8 horas de cada 100 al mercado de trabajo, promoviendo una vez más la feminización del rol doméstico y de cuidados, cabe agregar que contrariamente se reduce en los hombres que en cuanto a sus actividades, la mayoría se orientaron al mercado de trabajo y a la producción de bienes de autoconsumo,

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

con 69.0%, en complemento, los hombres destinaron 27.9 de cada 100 horas a las labores domésticas y de cuidados

En Puebla, las mujeres destinan entre un 38% y 48% más tiempo que los hombres a actividades domésticas. De las mujeres mayores de 12 años, el 89% realiza trabajo doméstico, en contraste con solo el 54.2% de los hombres, ya que las estructuras sociales basadas en el género asignan de manera desproporcionada a las mujeres la responsabilidad del cuidado y las tareas del hogar. Esta realidad limita sus oportunidades de insertarse en el mercado laboral y refuerza la tendencia a feminizar el trabajo doméstico y de cuidados, manteniendo así una brecha estructural en la igualdad de condiciones laborales.

Este tipo de actividades acarrean gran demanda en las mujeres que lo ejercen, tanto física como implicaciones emocionales y más complejas, sin embargo es importante recalcar la importancia que genera en el bienestar de las familias como sustento y base, al mismo tiempo de intentar visibilizar la carga que genera en mujeres mayores, las cuales son un sector olvidado completamente de las encuestas y que contribuyen a una gran participación de las mismas, es así como se debe recalcar su influencia en encuestas, programas y políticas públicas.

Según las autoras Fuentes y Garcés (2020) se han encontrado hallazgos acerca de la cantidad de uso de tiempo que implican las mujeres mayores en el trabajo doméstico no remunerado, la cantidad monetaria justa para remunerar este trabajo, así como la histórica feminización y desigualdad que sufren las mujeres mayores a causa de la invisibilización ante el gobierno. De este modo, el cuidado se concibe como un concepto con variadas distinciones, destacando el enfoque de derecho, pues como se mencionó hablar de cuidado también simboliza hablar de desigualdad de género.

Lo anterior evidencia que, aunque representan una parte significativa de la población activa, persisten desigualdades en el uso del tiempo y la remuneración respecto al trabajo formal. En este contexto, la presente investigación propone visibilizar el trabajo no remunerado que realizan las mujeres mayores ya que se carecen de datos que reflejen su participación en el trabajo no remunerado, reconociendo su papel central en la sostenibilidad de la vida cotidiana, así mismo centrarnos en las experiencias y significados culturales y familiares asignados de manera trascendental en los núcleos familiares de las mujeres mayores. Dignificar su labor implica reconocer no solo el esfuerzo, sino también incorporar sus necesidades y realidades en las políticas públicas.

Esto debe promover un cambio estructural hacia la equidad de género y un envejecimiento digno, en el que el cuidado deje de ser una carga invisible para unas pocas, y se convierta en una responsabilidad compartida, valorada y reconocida. Este estudio busca ser un punto de partida para ese cambio.

Marco Teórico

La presente investigación se sustenta en un enfoque cualitativo, debido a que busca comprender las experiencias y los significados que las mujeres mayores atribuyen al trabajo doméstico no remunerado desde sus propios relatos y contextos de vida. La investigación cualitativa resulta pertinente cuando el propósito consiste en explorar fenómenos humanos complejos atendiendo a los significados que las personas construyen a partir de sus experiencias, así como a los contextos sociales, históricos y culturales en los que estas tienen lugar. Desde esta perspectiva, el fenómeno de estudio no se reduce a variables susceptibles de medición, sino que se comprende a partir de las narrativas y de las interpretaciones construidas en torno a ellas (Creswell & Poth, 2018).

El abordaje fenomenológico permite aproximarse a las experiencias vividas y a la manera en que estas adquieren significado para quienes las experimentan. En este sentido, la fenomenología se interesa por comprender cómo las personas experimentan e interpretan determinados fenómenos de su mundo de vida. Para la presente investigación, este enfoque resulta pertinente porque permite aproximarse a la experiencia de las mujeres mayores no únicamente desde las actividades que realizan, sino desde los significados que atribuyen al trabajo doméstico, su trayectoria de vida y las condiciones sociales y culturales que han configurado dicha experiencia (Creswell & Poth, 2018).

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Dentro de este marco, se adoptó una perspectiva fenomenológico-hermenéutica sustentada en la filosofía de Hans-Georg Gadamer. A diferencia de una aproximación orientada exclusivamente a describir la experiencia, la hermenéutica busca comprender e interpretar los significados contenidos en los relatos, reconociendo que toda comprensión se encuentra situada histórica, lingüística y culturalmente. Rosales-Veítia et al. (2024) señalan que el método fenomenológico-hermenéutico de Gadamer permite abordar la interpretación de textos y narrativas cualitativas mediante conceptos como el círculo hermenéutico y la fusión de horizontes, elementos que permiten profundizar en los procesos de comprensión e interpretación.

Desde la perspectiva gadameriana, la comprensión no constituye un proceso completamente objetivo ni separado del investigador. El intérprete se aproxima al fenómeno desde un horizonte constituido por sus experiencias, conocimientos, lenguaje y contexto histórico. Por ello, la interpretación implica un encuentro entre el horizonte del investigador y el horizonte expresado en las narrativas de las participantes. Este proceso, denominado por Gadamer como "fusión de horizontes", permite ampliar la comprensión del fenómeno mediante un movimiento continuo entre las partes y el conjunto del texto, proceso que se relaciona con el denominado círculo hermenéutico (Barak, 2022; Bartley & Brooks, 2023).

En consecuencia, el investigador no se concibe como un observador completamente externo o neutral, sino como un participante activo en el proceso interpretativo. Reconocer esta posición no significa que cualquier interpretación sea válida, sino que exige hacer explícitos los procesos mediante los cuales se construye la comprensión y mantener una actitud reflexiva frente a los propios supuestos y precomprensiones. En este sentido, Alsaigh y Coyne (2021) señalan que una investigación fenomenológico-hermenéutica fundamentada en Gadamer requiere considerar las precomprensiones del investigador, el círculo hermenéutico y la fusión de horizontes como elementos centrales del proceso analítico, al tiempo que se establecen procedimientos que favorezcan el rigor y la confiabilidad interpretativa.

Desde este posicionamiento, las narrativas de las seis participantes fueron comprendidas como expresiones situadas de experiencias individuales y colectivas. Por tanto, el análisis no se limitó a identificar la frecuencia con la que aparecían determinadas respuestas, sino que buscó interpretar los significados presentes en los relatos y relacionarlos con las condiciones históricas, sociales, culturales y familiares en las que se desarrolla el trabajo doméstico no remunerado de las mujeres mayores. Esta perspectiva permitió abordar el fenómeno como una experiencia construida a lo largo de las trayectorias de vida, reconociendo tanto los significados compartidos como las particularidades y divergencias expresadas por cada participante.

La adopción de este enfoque resulta particularmente pertinente para estudiar el trabajo doméstico no remunerado en mujeres mayores, debido a que permite analizar no solamente qué actividades realizan, sino cómo dichas actividades han sido incorporadas a sus trayectorias de vida, qué significados adquieren en la vejez y de qué manera las normas sociales, culturales y de género intervienen en su experiencia cotidiana. Así, la fenomenología hermenéutica ofrece un marco para comprender el fenómeno desde la perspectiva de las propias participantes, articulando experiencia vivida, contexto y proceso interpretativo.

Metodología

Se realizó un estudio cualitativo de carácter interpretativo, con un abordaje fenomenológico-hermenéutico orientado a comprender los significados construidos por mujeres mayores en torno a sus experiencias de vida vinculadas con el trabajo doméstico no remunerado. El estudio se desarrolló de manera presencial en una colonia popular del estado de Puebla, México, durante el periodo comprendido entre junio y agosto de 2025.

El abordaje fenomenológico-hermenéutico se sustentó en la perspectiva filosófica de Hans-Georg Gadamer, particularmente en la comprensión e interpretación de los significados construidos a partir de la experiencia vivida, reconociendo que toda comprensión se encuentra situada histórica, cultural y

CC BY

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

lingüísticamente. Desde esta perspectiva, el fenómeno no se abordó como una realidad aislada, sino como una experiencia construida y significada por las participantes dentro de su contexto social y biográfico.

Participantes y estrategia de muestreo

Participaron seis mujeres de 60 años o más que realizaban trabajo doméstico no remunerado. Se empleó un muestreo no probabilístico, inicialmente por conveniencia, y posteriormente mediante la técnica de bola de nieve. Esta estrategia permitió identificar participantes que cumplían con las características definidas y que, además, estuvieran dispuestas a compartir experiencias relacionadas con el fenómeno estudiado.

La selección de las participantes se realizó de manera progresiva. En una primera etapa se identificaron posibles participantes que cumplían con las características generales del estudio. Posteriormente, se verificó el cumplimiento de los criterios de elegibilidad y se explicó de manera individual el propósito de la investigación, las características de la entrevista, el uso de la información y las consideraciones éticas. Después de obtener el consentimiento informado, se acordó con cada participante el lugar y momento para realizar la entrevista.

Los criterios de inclusión fueron: a) identificarse como mujer; b) tener 60 años o más; c) realizar trabajo doméstico no remunerado; d) residir en el contexto donde se desarrolló el estudio; e) participar voluntariamente; f) contar con capacidad para comprender y responder las preguntas de la entrevista; y g) aceptar la grabación de la entrevista en formato de audio mediante consentimiento informado.

Se excluyeron aquellas personas que: a) no aceptaran participar voluntariamente; b) no otorgaran consentimiento informado; c) presentaran condiciones que impidieran participar de manera adecuada en la entrevista, incluyendo deterioro cognitivo avanzado; d) no se identificaran como mujeres; e) realizaran principalmente trabajo remunerado o formal como actividad laboral; o f) decidieran retirarse del estudio durante cualquier etapa del proceso.

La información se obtuvo mediante entrevistas individuales semiestructuradas y a profundidad, realizadas de manera presencial. La entrevista permitió explorar las experiencias, significados, percepciones y formas en que las participantes interpretaban su trayectoria vinculada con el trabajo doméstico no remunerado.

Con autorización previa, las entrevistas fueron grabadas en formato de audio. Posteriormente, fueron transcritas de manera íntegra para conservar el contenido verbal de los testimonios y facilitar el proceso de codificación e interpretación.

El proceso de entrevista fue flexible y permitió profundizar en aquellos aspectos emergentes que resultaron relevantes durante la conversación. De esta manera, aunque se partió de una guía semiestructurada, las preguntas de seguimiento se ajustaron a las experiencias expresadas por cada participante, favoreciendo una aproximación centrada en sus propios significados y narrativas.

La incorporación de participantes se realizó de manera progresiva y simultánea al análisis de las entrevistas. La saturación se valoró durante el proceso analítico y no únicamente al finalizar la recolección de información.

Después de cada entrevista se realizó una revisión inicial de la transcripción y se identificaron códigos, significados y categorías emergentes. Estos hallazgos se contrastaron con las entrevistas posteriores para determinar la aparición de nuevos elementos conceptuales.

Se consideró que se había alcanzado la saturación cuando las entrevistas sucesivas dejaron de aportar categorías sustancialmente nuevas respecto de las dimensiones centrales del fenómeno estudiado y comenzaron a reiterar significados, experiencias y patrones previamente identificados. La decisión de finalizar la incorporación de participantes se tomó después de contrastar las seis entrevistas y observar una estabilidad de las categorías construidas.

En este sentido, la saturación no se estableció únicamente a partir de la repetición literal de respuestas, sino mediante la evaluación de la capacidad de las entrevistas para aportar nuevos códigos, dimensiones o relaciones interpretativas al esquema categorial.

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

El análisis se desarrolló mediante un proceso sistemático de lectura, codificación, agrupación categorial, comparación e interpretación hermenéutica de las narrativas. El procedimiento se organizó en tres momentos analíticos interrelacionados: codificación y construcción de categorías; triangulación y contraste categorial; e interpretación final de los hallazgos.

Primera fase: codificación y construcción categorial. Las transcripciones fueron revisadas de manera reiterada para lograr una aproximación comprensiva al contenido de las narrativas. Posteriormente, se identificaron unidades de significado relacionadas con el fenómeno de estudio y se asignaron códigos iniciales. Estos códigos fueron comparados entre las diferentes entrevistas y agrupados de acuerdo con similitudes conceptuales, diferencias y relaciones entre experiencias.

A partir de este procedimiento se construyeron categorías y, cuando fue pertinente, subcategorías. El proceso fue de carácter iterativo: las categorías fueron revisadas conforme se incorporaban nuevas entrevistas, permitiendo modificar, integrar, dividir o redefinir categorías cuando los datos así lo requerían.

Segunda fase: triangulación categorial. Una vez construido el primer esquema categorial, se realizó un proceso de triangulación orientado a contrastar la consistencia de las categorías entre las seis entrevistas. Se compararon los códigos y significados presentes en cada narrativa, identificando coincidencias, divergencias y experiencias particulares.

La triangulación permitió verificar que las categorías no se sustentaran en un único testimonio, sino que contaran con evidencia procedente de diferentes participantes. Asimismo, se revisaron los casos que presentaban experiencias divergentes, evitando excluir aquellos testimonios que no coincidieran con el patrón predominante. Las discrepancias fueron consideradas como elementos relevantes para la interpretación del fenómeno y para delimitar el alcance de cada categoría.

Tercera fase: interpretación hermenéutica. Finalmente, las categorías consolidadas fueron interpretadas desde una perspectiva fenomenológico-hermenéutica, considerando el contexto histórico, social y biográfico de las participantes. La interpretación buscó trascender la descripción de los testimonios para comprender los significados atribuidos por las mujeres a sus experiencias.

De acuerdo con el enfoque hermenéutico de Gadamer, la interpretación se desarrolló mediante un proceso reflexivo entre las partes y el conjunto de las narrativas, reconociendo que la comprensión del fenómeno se construye mediante un diálogo permanente entre los testimonios, las categorías emergentes y el contexto en el que fueron producidos.

Rigor y trazabilidad metodológica

Con el propósito de fortalecer la credibilidad y trazabilidad del estudio, se mantuvo una secuencia documentada entre las entrevistas, las transcripciones, los códigos iniciales, la construcción de categorías y la interpretación final. Las categorías utilizadas en los resultados fueron contrastadas con los testimonios originales para verificar su correspondencia con las experiencias expresadas por las participantes.

Asimismo, se procuró mantener una relación directa entre los datos empíricos y las interpretaciones realizadas, evitando que las categorías fueran establecidas exclusivamente a partir de supuestos previos. Los testimonios divergentes fueron conservados durante el proceso analítico y considerados para delimitar la interpretación de las categorías.

La saturación y estabilidad del esquema categorial se valoraron mediante la comparación progresiva de las seis entrevistas, mientras que la triangulación categorial permitió identificar aquellos significados compartidos y aquellos elementos particulares o divergentes presentes en las narrativas.

Esta investigación se llevó a cabo respetando los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, así como lo señalado por la NOM-012-SSA3-2012, la Ley General de Salud, la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares y las disposiciones de la Comisión Nacional de Bioética, a partir de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos de las Personas Mayores (2023) se establece el derecho de un trato digno y respetuoso hacia las personas mayores sin importar otras características relevantes, como idioma, edad, etnia, género o pertenencia a grupos de atención prioritaria. También se utilizará la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares en México.

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Resultados, Análisis e Interpretación

En la presente tabla se describen los datos sociodemográficos que proporcionaron las participantes donde sus nombres fueron cambiados para proteger sus derechos de anonimato, la población en su totalidad es mujer, en un rango de edad de 64 a 71 años, donde el máximo grado académico alcanzado fue primaria.

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población de estudio.

NOMBRE	SEXO	EDAD	GRADO ACADEMICO
ALICIA	F	64	Primaria
JACINTA	F	71	Primaria
ROMINA	F	64	Primaria
AGATHA	F	67	Primaria
RUTH	F	64	Primaria
ESEMERALDA	F	68	Primaria

Fuente: Elaborado por los autores.

Derivado de los resultados, se encontraron 3 familias de códigos: Anales del Trabajo doméstico, feminización del trabajo doméstico y dignificación del trabajo doméstico, a su vez se conformaron 7 categorías: Causantes del trabajo doméstico, dinámica laboral doméstica, adquisición de roles de género, herencia generacional doméstica, significados del trabajo doméstico, peticiones y desvalorización del trabajo doméstico que suman 101 citas, que se describen a continuación.

Tabla 2. Familias, Categorías, Citas y Descripción derivado del análisis cualitativo

Familia	Categoría	Numero de Citas	Descripción
Anales del trabajo doméstico	Causantes del trabajo domestico	6	La temática aborda aquellas determinantes propias que determinan la adquisición del trabajo doméstico como rol a desempeñar durante toda la vida.
	Dinámica laboral doméstica	21	Comprende todas aquellas actividades que constituyen las dinámicas de la vida cotidiana desempeñadas en el ámbito laboral doméstico de las mujeres mayores.
Feminización del trabajo doméstico	Adquisición de roles de género	10	Implica todas aquellas acciones que se ven influidas por las imposiciones de género estrechamente asignadas a la labor doméstica.
	Herencia generacional domestica	15	La presente categoría habla acerca de los conocimientos socioculturales que rodean la herencia de

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNAL

			mandatos de género que conforman al trabajo doméstico.
	Significados del trabajo doméstico	27	En esta categoría se centralizan aquellos significados que otorgan las mujeres mayores a la labor que desempeñan y como han influenciado en su vida cotidiana.
Dignificación del trabajo doméstico	Peticiones	12	Aquí se condensan todas aquellas peticiones que tienen las mujeres mayores frente a la respuesta sociopolítica que reciben por sus labores.
	Desvalorización del trabajo doméstico	10	Este rubro incorpora aquellos testimonios que evidencian la falta de concientización y valoración que brinda el trabajo doméstico no remunerado.

Fuente: Elaborado por los autores.

A continuación, se describen las familias y los principales resultados abordados a partir de las narrativas de las mujeres mayores:

Anales del trabajo domestico

Observar el contexto que rodea a las mujeres mayores puede hablar de diversas situaciones que influenciaron su trayectoria de vida, sin embargo es prudente conocer que la sociedad se manejaba a partir de concepciones patriarcales que impedían que los géneros vivieran en equidad e igualdad, estas enseñanzas e influencias históricas emiten que se hegemonice las ideas que rodean a los propios géneros donde a las mujeres se les criaba para concebir y cuidar y al hombre para proveer y proteger, dejando la premisa que encasilla lo fuerte y lo débil, es así como las mujeres participantes vivían sus infancias, aprendiendo actividades de aseo y cuidado para brindar a la familia, posteriormente siendo criadas para concebir y seguir cuidando.

"Inició, pues cuando me casé, por qué la responsabilidad la empecé a tener ya con mi familia" (María, 2025).

La respuesta de una de las participantes es claro ejemplo de que el contraer matrimonio era significado de esto, de una u otra manera se establecía esta acción como parte del ciclo de vida de cada mujer, evidenciando una vez más que la maternidad o el matrimonio son condicionantes para el inicio de la vida laboral domestica de las mujeres, siendo condiciones que deben ser pertenecientes de cada persona.

El trabajo doméstico implica diversos cambios en las trayectorias de vida de las mujeres Mayores, muchos de ellos se derivan de decisiones no autónomas, el contemplar el contexto que las rodea sensibiliza a la persona lectora de las diversidades de situaciones que viven, pero a la vez lo tan similares que llegan a ser.

CC BY

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Por ello la tradición resulta de las vivencias, interpretaciones y horizontes existentes que cada generación hereda y se define a través de la sociedad. Para Gadamer (1960) no constituye la tradición solamente como un conjunto de paradigmas estático que se sostiene activamente mediante la conversación y repetición reflexiva de las prácticas sociales. La transmisión de la tradición que constantemente incita a reconectar la memoria histórica con las dinámicas del presente para brindarle un sentido. Por ello, la tradición resulta de las vivencias, interpretaciones y horizontes existentes que cada generación hereda y se define a través de la sociedad.

Feminización del trabajo domestico

Históricamente se ha hablado de como el género femenino cumple un rol primordial que brinda bienestar familiar, a su vez convirtiéndose en bienestar social, sin embargo, no se ha cuestionado de manera certera si realmente el género femenino desea cumplirlo, ya que es importante diferenciar entre un rol asignado a uno impuesto por el contexto sociocultural, donde comúnmente solo se asigna por función, como lo menciona la entrevistada:

"Pues en mi hogar, nos dividíamos entre mi hermana y yo el quehacer de la casa, mi mama siempre se dedicó a las labores de la casa o al trabajo del campo" (Adriana, 2025).

Siendo evidente de como los patrones generacionales e históricos perpetúan enseñanzas que cuestionan el papel de la mujer en el núcleo familiar, o mas bien el llamado "rol" que cargan de manera generacional, disfrazada de valores como el amor o la responsabilidad, poniendo nuevamente sobre la mesa, la violencia detrás de contemplar que debe ser un trabajo realizado sin opción alguna, lo que no dimensiona que el genero femenino pierde autonomía ante el genero masculino, para ello lo que comenta la participante alude lo siguiente.

"Pues lo hago porque me gusta, porque pues me enseñaron que una mujer tiene que hacer las cosas. Entonces pues porque también para que la casa no esté tan tirada. Y pues para estar no estar peleando con la familia de que no está hecho el que hacer, que esto, que lo otro" (María, 2025)

No solo aplica un condicionante de genero si no que ejerce violencia conductista, ya que al no realizar las actividades que se le asignaron habría consecuencias, así mismo sucede con los cuidados que las mujeres otorgan de manera gratuita, que han sido desvalidos y nuevamente disfrazados con sentimientos como el amor y la unión familiar, aclarando que el tener emociones y sentimientos en los lazos familiares no representa algo significativamente erróneo, sin embargo, cuando se alude que las mujeres mayores gustan de brindar cuidados sin un consentimiento previo no solo se perpetuán edadismos si no también la idea de que la figura femenina es la más adecuada para brindar cuidados, la siguiente participante refuerza este argumento.

"Pues cuido a mi nieta, que su mamá se va a trabajar y tengo que atenderla, le tengo que dar de comer, a veces la ayudo con la tarea. Estar al pendiente de que se bañe, cuando está enferma, pues cuidar que tome a tiempo sus medicamentos y todo eso, es cansado, pero pues con amor todo se puede" (María, 2025).

Se visibiliza que a pesar de que las mujeres mayores tengan en su día a día otras actividades, el trabajo doméstico sigue siendo prioridad muy por delante de sus deseos o consideraciones, inclusive exagerando la cantidad de actividades que se realiza en un trabajo formal, siendo el trabajo doméstico no remunerado, excesivo y dañino, si se visibiliza como se conforma un día en una mujer que trabaja en el ámbito doméstico se refiere de la siguiente manera.

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

"Pues, cuando yo tenía, pues, la responsabilidad de mis hijos, igual yo me paraba, iba yo por las tortas y hacía yo eso, las iba yo a dejar en la escuela, regresaba, y luego, por ejemplo, tenía, pues, ropa sucia, iba yo a lavar el río y me subía, después empezaba yo a hacer la comida y luego iba yo a traer a mis hijos y volvía yo a regresar. Empezaba de comer y otra vez me volvía a traer, y así repetía todo" (Juana,2025).

Otra participante expresa lo siguiente.

"Pues, a la hora de levantarme, me dedico a hacer mis quehaceres, limpiar mi casa, atender a mi familia, a mis nietos. Sí. Pues esa es mi tarea de todos los días. Y se me va el día en eso" (Marta, 2025).

Así mismo este trabajo sin un horario laboral establecido, presenta una problemática significativa debido a que no existe temporalidad que limite hasta cuando las mujeres mayores deben retirarse de esta labor, contribuyendo a un ciclo perpetuo de labores domésticas adjudicadas.

"Pues solamente cuando me muera, pues mientras, aunque sea despacio, pues ahí las voy haciendo" (Amanda,2025).

En los testimonios de las participantes discutan que no hay espacio en su día para actividades que disfruten hacer, existe nula consideración con la satisfacción personal que no sea fuera de lo que realizan diariamente, aquí se observa cómo el mundo de ellas gira en torno a su familia olvidándose de lo más importante que son ellas mismas y el autocuidado en aspectos emocionales o inclusive físicos, resulta importante recordar que son mujeres que han puesto a su familia delante de ellas, que han entregado horas, emociones, lágrimas y más por ver a quienes aman en un total estado de bienestar.

Para Gadamer (1960) el juego consiste en implicar a las personas activamente en sus vivencias de las cuales son participantes, pero no propietarias de todo el proceso, en el trabajo doméstico surge como una dinámica sociocultural donde aquellas reglas no escritas, expectativas y patrones históricos que trascienden la voluntad individual. En esta dinámica las mujeres mayores son moldeadas y condicionadas a un propósito de vida, dependiendo de la tradición cultural donde se desarrollan.

Dignificación del trabajo domestico

La siguiente categoría partirá de contemplar el trabajo doméstico como un trabajo real no remunerado que excede toda política laboral y de protección de derechos humanos, ya que no se consideran jornadas laborales justas, política de salud adecuada y mucho menos espacios accesibles para las condiciones de trabajo lo cual lleva tanto a dificultades físicas como psicológicas, entender la magnitud y la carga social que genera suma en sensibilizar a la población de que necesita de más reconocimiento, al momento que las mujeres comparten un mensaje entre ellas el discurso es el siguiente.

"Pues que hagan lo que puedan y que también se den su tiempo para ellas. Porque en realidad nosotros como mujeres damos todo. Pero a veces no llegamos a recibir nada cambio. Entonces, pues hay que pues cuidarnos nosotras mismas y querernos. Pues que disfruten su vida, no, no nada más es puro trabajar también que disfruten de eso de su vejez. Que sean felices, la felicidad es algo muy valioso en la vida, ¿no? Sí, porque pues no nada más es trabajar, también hay que ser feliz, aprender a ser felices." (María, 2025)

CC BY

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Este discurso se repite en los testimonios de las mujeres, nos revela tanto que resulta mejor discernirlo, comenzando con que son conscientes de que se han perdido cierta parte de ellas por el tiempo que consume ser trabajadora doméstica, testificando el sacrificio inmenso que viven y callan a la vez por el bienestar común pero no propio, para después dar un mensaje de la importancia del autocuidado personal en cualquier ámbito por el simple hecho de disfrutar y no solo vivir, tener un compromiso con la vida, por un envejecimiento saludable, destacando que el permitirse sentir y cuidarse también es cuidar de los demás, si la persona que brinda todo este sostén en la sociedad no existiera, muchas situaciones como se conocen hoy en día, cambiarían las perspectivas de género y sociales no solo en la familia también en la humanidad.

Conclusiones

La relación entre el bienestar familiar y el trabajo doméstico no remunerado pone de manifiesto el impacto estructural de esta labor, que recae de manera desproporcionada en las mujeres debido a su histórica feminización. Asignada socialmente a través de construcciones de género, esta tarea implica una carga física, emocional y temporal significativo, sin recibir el reconocimiento ni la remuneración que merece (Ramírez Aguilar et al., 2026).

El trabajo doméstico conforma un estado de bienestar que sostiene a la sociedad, trabajo que históricamente ha sido desvalorizado e ignorado por la vista de la humanidad, saber que detrás de cada familia existe una mujer mayor que sostiene o ha sostenido generaciones implica brindar oportunidades que beneficien tanta entrega que se ha disfrazado de valores romantizados.

Las mujeres han testificado diversas situaciones que han girado en torno al gran problema que ha marcado el patriarcado y que no reconoce que esta problemática ha sido cursada por las desigualdades en oportunidades y la carencia de equidad que la historia determinaba como cotidianeidad en el género femenino.

El tiempo que invierten las mujeres mayores a este trabajo no permite descanso ni mucho menos que las mujeres se desarrollen en los aspectos biopsicosociales que los rodean, el no tener tiempo en su día para explorar sus capacidades intrínsecas y extrínsecas impide que puedan lograr envejecer saludablemente y provoca un desgaste progresivo en estas mismas capacidades, que contemplan solo el bienestar de terceros para denominar el suyo, carece del sentimiento de individualidad que motive el interés propio para formarse en su persona.

Es por ello, que se hace un llamado a que se reconozca de una manera sustancial libre de prejuicios a las mujeres mayores que formaron y seguirán formando generaciones, ellas sostienen la vida misma, por ello apoyarnos de su voz es la única manera correcta de generar lugares, políticas y apoyos que realmente ayuden en las necesidades o que simplifiquen esta labor, permitiendo que puedan vivir su propia vida a través de ellas, no a través de los demás o poniendo el bienestar de sus allegados delante del suyo.

Las mujeres mayores merecen una mejor salud, un descanso digno y vivir la vejez de forma plena, recibiendo la misma empatía y cariño que han otorgado a la sociedad. El simple hecho de brindarles herramientas que les ayuden a vivir dignamente es respetar sus derechos básicos como personas, por ello resulta tan importante darle valor socioeconómico para brindarles bienestar.

Referencias

Alsaigh, R., & Coyne, I. (2021). Doing a hermeneutic phenomenology research underpinned by Gadamer's philosophy: A framework to facilitate data analysis. International Journal of Qualitative Methods, 20, 1–12. https://doi.org/10.1177/16094069211047820

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Barak, A. (2022). Fusing horizons in qualitative research: Gadamer and cultural resonances. Qualitative Research in Psychology, 19(3), 768–783. https://doi.org/10.1080/14780887.2020.1854403

Bartley, K. A., & Brooks, J. J. (2023). Fusion of horizons: Realizing a meaningful understanding in qualitative research. Qualitative Research, 23(4), 940–961. https://doi.org/10.1177/14687941211065164

Calle Mollo, S. E. (2023). Diseños de investigación cualitativa y cuantitativa. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(4), 1865-1879. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7016

Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2025). Acerca de envejecimiento. CEPAL. https://www.cepal.org/es/temas/envejecimiento/acerca-envejecimiento

Cuadernos de Teoría Social. (s. f.). Laboratorio de Transformaciones Sociales, Universidad Diego Portales. https://cuadernosdeteoriasocial.udp.cl/index.php/tsocial

De la Fuente Tovar, A. A. D., & León, A. B. (2025). Trabajo de cuidados no remunerado y desigualdad de género: Implicaciones económicas en el envejecimiento poblacional. Memorias del Concurso Lasallista de Investigación Desarrollo E Innovación, 12(2), 12-15. https://doi.org/10.26457/mclidi.v12i2.4649 1.

Díaz de la Fuente Tovar, A. A., & Bautista León, A. (2025). Trabajo de cuidados no remunerado y desigualdad de género: Implicaciones económicas en el envejecimiento poblacional.Memorias del Concurso Lasallista de Investigación Desarrollo e Innovación, 12(2), 12–15. doi:10.26457/mclidi.v12i2.4649

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, & Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres. (2023). Niñas adolescentes: Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en América Latina y el Caribe: Evidencia para la acción. UNICEF; ONU Mujeres. https://www.unicef.org/lac/informes/ninas-adolescentes-trabajo-domestico-cuidados-no-remunerado-america-latina-caribe-evidencia-accion

Fuentes, N. A., & Garcés, C. E. (2020). Las desigualdades del trabajo de cuidado: significados y prácticas de cuidadoras principales de personas adultas mayores in situación de dependencia. Revista Kavilando, 12(2), 405-423. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7750202

Gadamer, H.-G. (2009). Verdad y método (Vol. 1, 8.ª ed.). Internet Archive. https://archive.org/details/hans-georg-gadamer-verdad-y-metodo-tomo-1-octava-edición

Gobierno del Estado de Puebla. (2023). Programa Estatal de Cuidados Remunerados y No Remunerados 2021-2024. Secretaría de Gobernación. https://ojp.puebla.gob.mx/media/k2/attachments/Programa_Estatal_de_Cuidados_Remunerados_y_No_Remunerados_2021-2024_T7_29052023.pdf

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). INEGI informa: Estadísticas sobre trabajo no remunerado. INEGI. https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/9429

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2024). Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM) 2023: Resultados preliminares. INEGI. https://www.inegi.org.mx/temas/tnrh/

Llambrich, M. A., & Román, P. M. G. A. J. G. (2024). Patrones de género en la dedicación al trabajo doméstico no remunerado de la población adulta mayor en dieciocho países europeos - Gender Patterns in the Dedication to Unpaid Domestic Labour among the Older Adult Population in 18 European Countries. Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas, 187, 7-24. https://www.jstor.org/stable/27319293

Maza, L. M. (2005). Fundamentos de la filosofía hermenéutica: Heidegger y Gadamer. Teología y Vida, 46(1-2), 122-138. https://dx.doi.org/10.4067/S0049-34492005000100006

Ocampo, P. C., & Juárez, E. R. (2025). Cuidar en silencio. Transdigital, 6(12), e520. https://doi.org/10.56162/transdigital520

ONU Mujeres. (2025). Redistribuir el trabajo no remunerado. ONU Mujeres. https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/csw61/redistribute-unpaid-work#notes

Onu-Habitat. (2021). Labores de cuidado y trabajo doméstico no remunerado. ONU-Habitat. https://www.onu-habitat.org/index.php/labores-de-cuidado-y-trabajo-domestico-no-remunerado

Organización de las Naciones Unidas. (2026). Gender matters in an ageing world: The case for gender-responsive policies [El género importa en un mundo que envejece: El caso de las políticas con perspectiva de género] (UN DESA Policy Brief No. 186). https://desapublications.un.org/policy-briefs/un-desa-policy-brief-no-186-gender-matters-ageing-world-case-gender-responsive

Organización Internacional del Trabajo. (2024, 29 de octubre). 708 millones de mujeres no pueden participar en el mercado laboral debido al trabajo de cuidados no remunerado. https://www.ilo.org/es/resource/news/708-millones-de-mujeres-no-pueden-participar-en-el-mercado-laboral-debido

Paz, J. A. (2019). Envejecimiento doméstico, corresidencia y oferta laboral de hombres y mujeres. Revista de análisis económico, 34(2), 53-80. https://dx.doi.org/10.4067/S0718-88702019000200053

Quecedo, R., & Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. Revista de Psicodidáctica, (14), 5-39. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17501402

Ramos, L. (2021). Labores de cuidado y trabajo doméstico no remunerado. ONU-Hábitat. https://onu-habitat.org/index.php/labores-de-cuidado-y-trabajo-domestico-no-remunerado

JOURNAL EPISTÉMIC

EPISTÉMICA JOURNA

Ramírez Aguilar, S. I., Fernández Loyo, L. M., & Reyes Oropeza, V. (2026). Vidas invisibilizadas: Experiencias de mujeres mayores en el trabajo doméstico no remunerado. Gerontología Latinoamericana, 4(2). https://revistas.unach.mx/index.php/GerontoLat/article/view/329

Reynaga, V. A., & Casas, P. O. A. (2023). Las mujeres mexicanas frente al trabajo de cuidados: desigualdades en las actividades y en las formas de vida. Revista Punto Género, (20), 147–177. https://doi.org/10.5354/2735-7473.2023.73464

Rosales-Veítia, J., Mujica López, Á., & Camacho Guzmán, Y. (2024). El método fenomenológico-hermenéutico de Gadamer. Algunos aportes para el abordaje del círculo de la comprensión. Cátedra Villarreal, 12(1), 25–37. https://doi.org/10.24039/rcv20241211741

Suprema Corte de Justicia de la Nación. (2025). El hogar y los cuidados: Un trabajo con valor económico. SCJN. https://bibliotecadigital.scjn.gob.mx/exposiciones/hogar-cuidados/sala-1.html

Tavera, F. (2024). Envejecimiento poblacional en México y la tasa de reemplazo a las pensiones por vejez de la Ley del Seguro Social luego de la reforma de 2020. Argumentos. Estudios Críticos de Sociedad, 37(105). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732024000200249

World Health Organization. (2024). Envejecimiento y salud. WHO. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

JOURNAL EPISTÉMIC